

ほけんだより

令和8年度 4月号

進級・入園おめでとございます

看護師の本庄です。今年度も子どもの成長や健康と安全を見守って行きたいと思しますので、宜しくお願い致します。『ほけんだより』は2カ月に1回発行する予定です。

健康・安全に関するお知らせや情報などを載せていこうと思っています。玄関などの掲示板には園内での感染症状況や保健情報についてのお知らせを掲示しますので、気にかけて見てください。

〜〜2・3月の感染症情報〜〜

《2月》	インフルエンザA型	1名	(あかちゃん組)		
	りんご病	1名	(いるか組)		
	インフルエンザB型	4名	(ぺんぎん組 1名	いるか組 3名)	
	新型コロナウイルス	4名	(あかちゃん組 1名	ぺんぎん組 1名	くじら組 2名)
	溶連菌感染症	2名	(ぺんぎん組 1名	らっこ組 1名)	
	突発性発疹	1名	(らっこ組)		
《3月》	新型コロナウイルス	1名	(ぺんぎん組)		
	インフルエンザB型	14名	(ぺんぎん組 4名	らっこ組 7名	
			いるか組 1名	くじら組 2名)	
	溶連菌感染症	9名	(あかちゃん組 1名	ぺんぎん組 5名	
			らっこ組 1名	いるか組 2名)	

※上記のクラスは令和7年度のものです

園からのお願い

下記のような状況で、子どもに急を要する時は緊急連絡先にご連絡します。必ず連絡が取れる方(番号)をお知らせ下さい。また、保護者の方の連絡先が変わる日は必ず、登園時(又は事前に)保育者にお知らせ下さい。

- ・感染症の病気が疑われる時
- ・けがをして受診する時
- ・子どもの様子がいつもと違う時
- ・その他、確認が必要な時

園児のマスク着用はご家庭の判断に任せますが園としては咳やアレルギー等の理由がある場合以外は推奨はしません。マスクは子ども自身の管理とし、必ず記名をしてください。また、2歳未満児は健康発達の観点からも常時マスクの着用は望ましくありませんので注意して下さい。

《 健康・安全に関する年間行事 》

* 園医健診

- ・0・1歳児：2カ月毎（奇数月）に あかちゃん組・小さいぺんぎん組の子どもを対象に行います。
- ・2歳以上児：年2回行います。近くなりましたら改めてお知らせしますが下記のような日程になっています。

☆今年度も勤医協伏古 10 条クリニックの先生が園医となります。健診は子どもの体調や成長の様子を診て頂きますが受診・治療ではありません。

* 歯科検診

10月に全園児対象で行います。

* 避難訓練（毎月）

火事や地震、災害時の避難訓練を行います。

* 身体測定（毎月）

身長・体重測定です。

☆毎月計測した身長をシール帳や連絡帳に記入していますが、測り方や子どもの姿勢などにより、何度測り直しても「身長が前の月より減っている?!」という時があります。「特に0～3歳児は足の伸び縮みで1～2cmの誤差が出る場合がある」と園医の先生から教えていただきました。また、午前と午後でも身長は違うそうです。シール帳や連絡帳には測定したままの数字を記入します。一年を通して長い目で成長をみて下さい。

園医健診の日程

今年度も園医健診は下記日程で園医の都合により午睡後15：00から行います。日程が近くなりましたら改めてお知らせいたします。（園医の都合や園行事等で日にちが変わる場合があります。）

5月20日（水） 11月18日（水）

あかちゃん組、小さいぺんぎん組、いるか組、くじら組

7月15日（水） 1月20日（水）

あかちゃん組、小さいぺんぎん組、らっこ組

9月16日（水） 3月17日（水）

あかちゃん組、小さいぺんぎん組、大きいぺんぎん組

小さいぺんぎん組→R6年4月2日～R7年4月1日生まれの園児

大きいぺんぎん組→R5年4月2日～R6年4月1日生まれの園児

問診票の内容は予防接種を含めて現在の子どもの健康状態を把握するため大切な情報になります。保護者の方々にとっても、問診票を記入しながら予防接種の受け忘れがないか、乳幼児健診は全て受けているかなど母子手帳を見直して確認して頂きたいと考えています。

お手数とは思いますが園医健診の度に問診票の記入、提出のご協力をお願いします。

※1号認定の方で健診を受ける場合は15時頃再登園して頂きますことをご了承下さい。